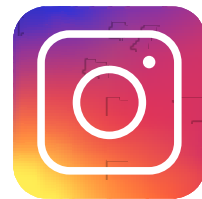




# MIT TEGYÉL, HA AZ INSTAGRAMON LETILTOTTÁK, VAGY FELFÜGGESZTETTÉK A FIÓKODAT, VAGY EGYÉB MÓDON KORLÁTOZTÁK AZ ÁLTALAD KÖZZÉTETT TARTALMAT?



## 1

**Ha az Instagramon letiltották a fiókot,** kövesd az Instagram felületén a platform által biztosított belső panaszkezelési eljárás lépéseit. Fontos, hogy a panasz benyújtásának minden lépéséről készíts képernyőképet, hogy később szükség esetén igazolni tudd a folyamatot!

## 2

**Az Instagram felületén a „Súgóközpont”** segítségével tudsz eligazodni az egyes eljárások között.

## 3

**A „Súgóközpont” felületet** böngészőből a legegyszerűbben úgy érheted el, ha a képernyő jobb oldalán rákattintasz a „Súgó” menüpontra, ami egyből a „Súgóközpont” aloldalra irányít.

Névjegy **Súgó** · Sajtó · API · Állások · Adatvédelem ·  
Feltételek · Helyszínek · Nyelv · Meta Verified

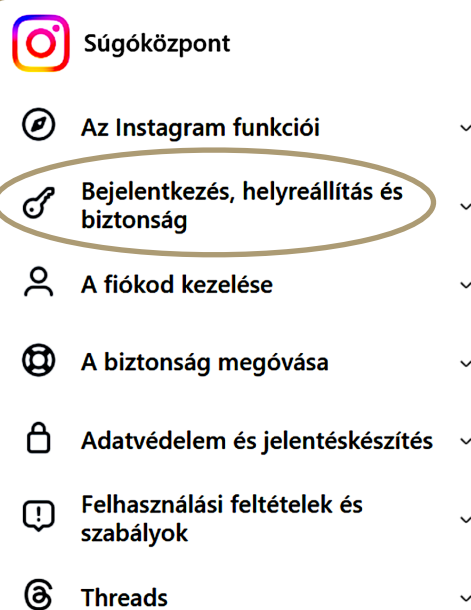
© 2026 INSTAGRAM FROM META



**Ha az alkalmazásban akarsz elérni a „Súgóközpontot”, kattints a profilképedre, majd a kijelző jobb felső sarkában megjelenő három vonalra. Ezt követően megjelenik egy legördülő menü, melyen lefelé görgetve, a lista alján szerepel a „Súgó” opció. Ez ismét egy menüorra visz, amelynek az alsó részén megtalálod a „Súgóközpont” menüpontot.**

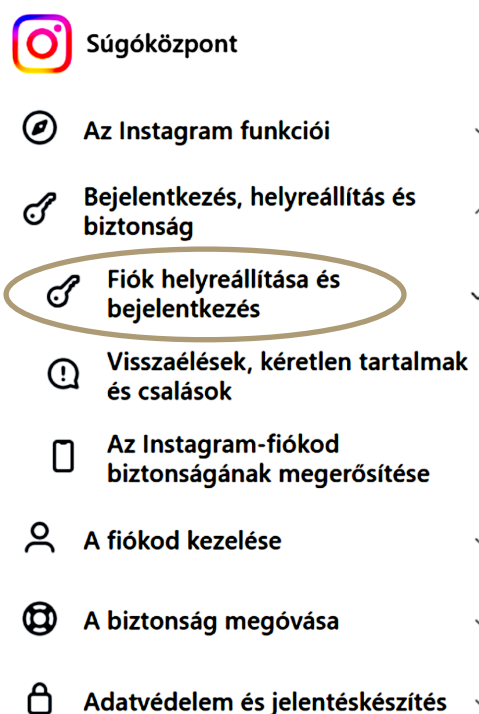
**4**

**A „Súgóközpontban”, az oldal bal részén megjelenő menüsorból válaszd a „Bejelentkezés, helyreállítás és biztonság” opciót.**



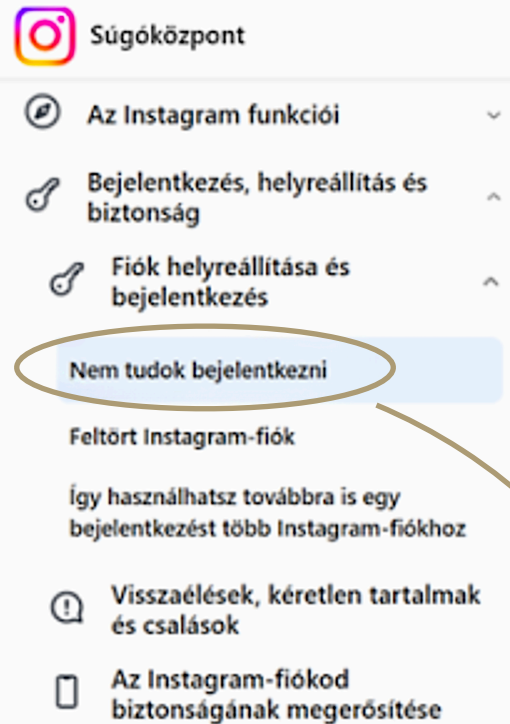
**5**

**Ezt követően kattints a „Fiók helyreállítása és bejelentkezés” menüpontra.**



6

**A legördülő menüben** a „Nem tudok bejelentkezni” opcióra kattintva megjelenik egy oldal, ahol számos problémára találhatsz eligazítást. Az oldalon lefelé görgetve, utolsó pontként szerepel a „Letiltották a fiókomat” menüpont.



### Letiltották a fiókomat

Tudnivalók a letiltott Instagram-fiókokról

7

**A „Letiltották a fiókomat” pontra** kattintva bővebb információkat találsz a tiltás lehetséges okairól és következményeiről.

#### Letiltották a fiókomat

Tudnivalók a letiltott Instagram-fiókokról

[Cikk megnyitása](#) [Hivatkozás](#)

Ha úgy gondolod, hogy a fiókod tévedésből lett tiltva, elképzelhető, hogy kérhet tőlünk, hogy vizsgáljuk felül a döntést. Ehhez jelentkezz be az Instagramra, és köve képernyőn megjelenő útmutatást.

Ha Instagram-fiókod le van tiltva, ezt üzenet közli, amikor megpróbálsz bejelentkezni **közösségi alapelveinket** sértő fiókokat letilthatjuk.

#### Miért fordulhat elő, hogy nem tudsz bejelentkezni?

Ha nem jelenik meg üzenet a letiltásról, amikor bejelentkezel a fiókodba:

- Előfordulhat, hogy **bejelentkezési problémát** tapasztalsz.
- Lehet, hogy valaki hozzáférést szerzett a fiókodhoz. [Így szerezheted vissza a hozzáférést.](#)
- Elképzelhető, hogy te vagy valaki más a jelszavaddal **törölte** a fiókodat.

Ha a fiókodat törölték, nincs mód a visszaállítására. Létrehozatsz új fiókot ugyanazzal mail-címmel, amelyet korábban használtál, de előfordulhat, hogy nem használhatod felhasználónevet.

További információ az Instagramon **törölt fiókokról**.

#### További tudnivalók a szabályainkról

Szabályainkról a **közösségi alapelveink** és a **felhasználási feltételeink** áttekintésével tájékozódhatsz részletesebben.

**Hasznos linkek:**

[https://www.facebook.com/help/instagram/374546259294234/?helpref=hc\\_fnav&locale=hu\\_HU](https://www.facebook.com/help/instagram/374546259294234/?helpref=hc_fnav&locale=hu_HU)

<https://onlineplatformok.hu/>



---

Ez az útmutató példákat és információkat tartalmaz, amelyek segítenek a felhasználóknak megismerni az Instagramon 2026 februárjától alkalmazott bejelentési módszereket. Ez azonban csak illusztráció, nem minősül jogi tanácsadásnak, és nem képviseli az NMHH álláspontját vagy véleményét, többek között abban a kérdésben sem, hogy a bejelentési módszerek megfelelnek-e a vonatkozó szabályozási követelményeknek vagy sem. Az Instagramon alkalmazott bejelentési módszerek időről időre változhatnak, és bár igyekszünk ezeket az útmutatókat naprakészen tartani, eltérések a fent illusztrált ügymenethez képest előfordulhatnak.